



BDP-LG Niedersachsen · Landesgeschäftsstelle
Heiner Hellmann, Struckberg 33, 2870 Schwanewede

UNTERGLIEDERUNG

BDP-LG Niedersachsen
Landesgeschäftsstelle
Vorsitzender Heiner Hellmann
Struckberg 33
D-28790 Schwanewede

Telefon 0 42 09 – 93 16 60
Telefonzeit: Di + Do 12:00 – 13:00
E-Mail bdp-niedersachsen@t-online.de
www.bdp-niedersachsen.de

23. Februar 2015

Einladung

BDP-Tag der Psychologie in Niedersachsen am 28. März 2015

- I. 11:00 - 13:00 Uhr: MV der BDP-LG Niedersachsen**
Mittagspause: 13:00 – 14:00
- II. Fortbildung: 14:00 – 17:30**
Achtsamkeitsbasiertes Coaching:
Präsenz und Akzeptanz als Ressourcen für nachhaltige Veränderung
Referentin: Martina Amberg, Dipl.-Psych., Hannover

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

wir laden Sie/Dich herzlich zu unserem BDP-Tag der Psychologie in Niedersachsen am 28.03.2015 in Hannover ein.

Ort: Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover, Tel. 05 11 – 1 24 16 98

Zeit: Samstag, 28.03.2015, 11:00 – 17:30 Uhr **(Wegbeschreibung: s. Anlage)**

I. MV: 11:00 – 13:00 Uhr

TOP's

1. Begrüßung und Beschlussfähigkeit
2. Festlegung der Tagesordnung
3. Bericht des Vorstandes mit Kassenbericht - Aussprache
4. Entlastung des Vorstandes.
5. BDP: Berufspolitik
6. Verschiedenes. Wünsche. Anregungen

- 2 -

Vorstand BDP-LG Niedersachsen

Dipl.-Psych. Heiner Hellmann (Vorsitzender)
Dipl.-Psych. Heike Mänz (1. stellv. Vorsitzende)
Dipl.-Psych. Monika Wilhelm (2. stellv. Vorsitzende)

Commerzbank Bonn
IBAN DE5638040007715100
BIC COBADEFFXXX

BDP, gegründet 1946

Präsident Prof. Dr. Michael Krämer
Vizepräsidentin Dipl.-Psych. Annette Schlipphak
Vizepräsident Dipl.-Psych. Michael Ziegelmayr
Registergericht Amtsgericht Charlottenburg



- 2 -

Mittagspause: 13:00 – 14:00

II. Fortbildung: 14:00 – 17:30

**Achtsamkeitsbasiertes Coaching:
Präsenz und Akzeptanz als Ressourcen für nachhaltige Veränderung
Referentin: Martina Amberg, Dipl.-Psych., Hannover**

Das Konzept „Achtsamkeit“ ist inzwischen vielen Kolleginnen und Kollegen im Kontext von Stressbewältigung bekannt. Doch „Achtsamkeit“ ist weit mehr als eine Stressreduktionstechnik - es geht um die Fähigkeit, die eigene Aufmerksamkeit bewusst auf den jeweiligen Augenblick zu lenken, verbunden mit einer nichtwertenden, akzeptierenden Haltung. Auf dieser Basis entwickeln sich seit einigen Jahren verschiedene Anwendungsfelder für Achtsamkeit, so auch im Coaching. Achtsamkeit ist dabei gleichermaßen ein Angebot an den/die Coachee als auch innere Haltung des/der Coach.

In dieser Fortbildung geht es um Grundlagen, Wege und Möglichkeiten, psychologisches Coaching achtsamkeitsbasiert zu gestalten. In Vortrag, Fallbeispielen und praktischen Übungen kann das Konzept Achtsamkeit im Kontext von psychologischem Coaching näher erkundet werden. Der kollegiale Austausch dazu bietet Gelegenheiten zu achtsamer Kommunikation.

Zur Person der Referentin:

Martina Amberg, Dipl.-Psych., zertifizierte SeniorCoach/BDP; zertifizierte Trainerin für „MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach J. Kabat-Zinn; systemische Organisationsberaterin. Seit mehr als 10 Jahren tätig in Hannover in eigener Praxis für Coaching, Teamentwicklung und Achtsamkeit.

Auf Ihre Teilnahme an unserem Tag der Psychologie freuen wir uns.

Die Akkreditierung der Veranstaltung wurde bei der PKN beantragt.

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung den Rückmeldebogen.

Herzliche Grüße

Heiner Hellmann
Vors. BDP-LG Niedersachsen

Anlage:

Rückmeldebogen, Wegbeschreibung